

VALTUUSTOALOITE

JÄRVENPÄÄN KAUPUNGINVALTUUSTOLLE

OTSIKKO

Omaishoitajat pääsevät ilmaiseksi uimahalliin ja uimahallin kuntosalille

Omaishoitajien työ on näkymätöntä. Omaishoitaja huolehtii perheenjäsenestään tai muusta läheisestään, joka ei selviydy itsenäisesti arjestaan. Omaishoitajien työ voi olla todella raskasta henkisesti että arjessa jaksamisessa.

Omaishoitajien arjen haasteina on jaksaa ilman apua sekä työskennellä viranomaisten kanssa etuuksien hakemisessa sekä erilaisten palveluiden selvittämisessä. Jos omaishoitaja ei enää jaksaisi, kuka sitten hoitaisi läheistä?

Fyysinen kunto auttaisi jaksamaan arjessa. Säännöllinen liikunta olisi fyysisen hyvinvoinnin lisäksi iso tekijä myös henkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin kannalta. Säännöllinen uinti/kuntosali auttaisi jaksamaan sekä fyysisesti että psyykkisesti.

Esimerkiksi Helsingissä vuoden 2023 alusta alkaen ovat omaishoitajat päässeet maksutta Helsingin kaupungin uimahalleihin, liikuntahalleihin, kunto- ja voimailusaleille, maauimaloihin sekä liikuntakursseille. Myös Espoo, Vantaa, Laitila ja Alajärvi tarjoavat maksuttomia uimahalli- ja kuntosalipalveluita omaishoitajille.

Joten haluaisimme kannustaa omaishoitajia ottamaan hetki omaa aikaa ja tuettaisiin omaishoitajien jaksamista tarjoamalla heille maksuttomat käynnit uimahallissa ja uimahallin kuntosalilla. Tällä hetkellä omaishoitajat eivät edes kuulu erityisryhmien hinnoitteluun.

Järvenpäässä 26 / 01 2023

Aloitteen tekijä

Satu Haaparanta

Allekirjoitus

Valtuustoryhmän nimi (jos kyseessä on koko ryhmän aloite)

valtuustoryhmä Haaparanta

Allekirjoitukset käntöpuolelle jos aloitteen tekijöitä on useampia.

Valtuutettu	Kannatan aloitetta (merkitse X)	Allekirjoitus
1. Berg Henry, Plus		
2. Boman Tom, PS		
3. Deniz Taru, Vihr.		
4. Edry Tarja, Kesk.		
5. Finér Raimo, PS		
6. Graeffe Hanna, Vihr.		
7. Graeffe Petri, Kok.		
8. Haaparanta Satu, valtuustoryhmä Haaparanta	X	
9. Hagman Peter, Pienen ihmisen asialla		
10. Heikkilä Antti, Kesk.		
11. Heino Seppo, PS		
12. Juuma Riikka Vihr.		
13. Karenius Nea, SDP		
14. Komulainen Pirjo, SDP		
15. Kontkin Henri, Kok.		
16. Kostama Rita, Kok.	x	
17. Kurkinen Riina, PS		
18. Kuusikallio Katri, Vihr.		
19. Kuusisto Tuija, Kok.		
20. Lappalainen Esko, Kesk.		
21. Launiala Mimmi, Vas.		
22. Lintula Tiia, Vihr.		
23. Luuk Pekka, SDP		
24. Luukkanen Arto, PS		
25. Majanen Liisa, SDP		
26. Markkanen Lassi, SDP		
27. Marttinen Jenni, Plus		
28. Mc Loughlin Seán, Kok.		
29. Mustonen Ville, Vihr.		
30. Müller Vesa, Kok.		
31. Mäkinen Emmi, SDP		
32. Nick Reetta, Vihr.		
33. Njöd Ismo, PS		
34. Osipow Peter, Plus		
35. Partanen Hanna, Kok		
36. Passi Tomi, Kesk.		
37. Peltonen Eemeli, SDP		
38. Perkoila Mikko, Vas.		
39. Perta Petri, PS		
40. Piisinen Jorma, PS		
41. Pohjonen Suvi, Kok.		
42. Rantanen Tero, Kok.		
43. Repo Katja, Plus		
44. Rundgren Mia, Kok.		
45. Salmivuori Taru, SDP		
46. Taavitsainen Mikko, PS		
47. Tenhunen Markku, KD		
48. Tuominen Satu, SDP		
49. Turunen Erika, Plus		
50. van Schevikhoven Williëm, Kok.		
51. Virkkunen Laura, PS		

Allekirjoittajia yhteensä		
----------------------------------	--	--